

تحديات المناخ

دعنا نقوم بذلك بسهولة!

لا يجب أن تكون حماية المناخ باهظة الثمن أو معقدة. حماية المناخ لا تحتاج دائماً إلى وقتٍ طويل. كم عدد التحديات الصغيرة التي يمكنكم حلها معاً كمجموعة؟ باستخدام ملصق تحديات المناخ، فإنك تجعل التزامك بحماية المناخ مرئياً. دعنا نقوم بذلك بسهولة!

تعليمات عن ملصق تحديات المناخ وعن التحديات الصغيرة

يمكن ادراج ملصق تحديات المناخ في غرفة الصف أو في ناد للشباب والشابات. تشجع التحديات الصغيرة على التفكير وحماية المناخ. هناك العديد من الطرق لدمج التحديات الصغيرة في الحياة المدرسية اليومية: قم بإجراء تحدٍ صغير كمقدمة للدرس أو اجعل صفين يتنافسان ضد بعضهما البعض واكتشف من الذي يمكنه أن يتم أكثر عدد من التحديات الصغيرة في شهر واحد. هل تفتقد بعض الألوان؟ إذا دعوا الطلاب يلونون التحديات الصغيرة التي قاموا بإنجازها قبل أن يضعوها في الملصق. اجعلوه تحدي المناخ الخاص بكم!

هنا سوف تجدون نموذجين كمصدر إلهام:

1. اختر اثنان - خطوات صغيرة

لحماية المناخ

انشر جميع التحديات الصغيرة بجانب ملصق تحديات المناخ الاساسي. يختار جميع الطلبة اثنين من التحديات الصغيرة، التي يريدون القيام بها. إذا قام الطلبة بتحدٍ صغير، فاكتب أسمائهم في الحقل الخاص بالموضوع المقابل على الملصق. تبادلوا الأفكار مرة واحدة في الأسبوع: كيف كانت التحديات الصغيرة للطلبة؟ هل تعلم الطلبة شيئاً؟ ما الصعوبات التي واجهوها؟ ما الذي كان ممتعاً؟

محفزات صغيرة لحماية المناخ:

قد تكون هناك مكافآت صغيرة مقابل التحديات الصغيرة المنجزة. قد تكون ملصق ملون أو حلوى صغيرة أو قسيمة لـ «لا تقم بأداء واجبك المنزلي لمرة واحدة».

2. افعل كل شيء - كم عدد التحديات الصغيرة التي يمكنك اتمامها؟

يحصل جميع الطلاب على مجموعة التحدي الصغير الكاملة مطبوعة. التحدي الآن هو إتمام أكبر عدد ممكن من التحديات الصغيرة، لكل تحدٍ صغير مكتمل، يقوم الطلبة بقص التحدي الموافق من مجموعتهم ولصقه بشرط لاصق في حقل الموضوع المناسب على الملصق، عندما يكمل الطلبة تحدٍ صغير، يرسمون خطاً على الشريط اسفل الملصق. وبهذه الطريقة، يتتبعون كل تحدياتهم الصغيرة المكتملة.

محفزات صغيرة لحماية المناخ:

يمكنكم تحديد أهداف فرعية مع الطلبة. عندما يكمل الطلبة أول 50 تحدٍ صغير ويظهر 50 سطرًا على الشريط أسفل الملصق، يمكنكم الاحتفال بنجاحكم! على سبيل المثال، اذهبوا لتناول الآيس كريم معاً أو شاهدوا الفيلم المفضل للطلبة.

اجعل تحديات المناخ الخاصة بك مرئية!

هل نفذتم مع الطلبة تحديات مناخية أخرى؟ إذاً اكتبوها أو ارسموها في حقل «تحدياتنا المناخية» على الملصق. يمكنكم العثور على مصدر إلهام ومقاطع فيديو وألعاب ومواد تعليمية مثيرة للاهتمام على:

www.klimachallenges.bildungscnt.de/inspirationen/



تحدينا المناخي المشترك: تبادل الأفكار والاحتفال بالنجاح

تبادل الأفكار والاحتفال بالنجاح هل لديك أي أفكار أخرى حول كيفية العمل مع ملصق تحديات المناخ والتحديات الصغيرة؟ هل لديك أفكار أخرى حول ما يمكن القيام به من تحديات صغيرة؟ نحن متحمسون لمعرفة ما ستفعلونه بملصق تحديات المناخ والتحديات الصغيرة. التقطوا صورة لملصق تحديات المناخ المكتمل. شاركوا نجاحاتكم عن طريق استخدام الهاشتاغ #KlimaChallenges على وسائل التواصل الاجتماعي أو عن طريق إرسال أفكاركم عبر البريد الإلكتروني klimachallenges@bildungscnt.de

حول مشروع تحديات المناخ:

يدعم مشروع تحديات المناخ الشباب في التعامل مع آثار أزمة المناخ على حياتهم، حيث يتعلمون ما يمكنهم القيام به لحماية المناخ في حياتهم اليومية. تحديات المناخ هو مشروع مشترك بين Teach First Deutschland gGmbH و BildungsCent e.V. يتم تمويل المشروع من قبل المبادرة الوطنية لحماية المناخ من الوزارة الاتحادية للشؤون الاقتصادية وحماية المناخ ومؤسسة BNP Paribas Stiftung.

بدعم من:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

بدعم من:



تنفيذ:

BildungsCent e.V.

في ألمانيا، يشتري كل شخص ما معدله ٣٠ كيلوغرامًا من الملابس الجديدة سنويًا. اكتشف أين يمكنك شراء الأشياء المستعملة (على الإنترنت).

غالبًا ما نشترى أشياء لا نحتاجها. اشرب رشفة من الماء في كل مرة ترى أو تسمع إعلانًا يحاول بيع شيءٍ ما لك.

اصنع مستحضرات التجميل الخاصة بك بنفسك. ابحث عن وصفة DIY عبر الإنترنت، مثل مقشر السكر أو قناع الوجه التجميلي.

ابحث عن ٣ أنواع من الفواكه في السوبر ماركت التي تم زرعها في ألمانيا و لا تحتاج إلى طريق نقلٍ طويل.

تنتج المنتجات الحيوانية مثل اللحوم والحليب والجبن العديد من الغازات الضارة لمناخنا: تناول الغداء أو العشاء بدون لحوم لمدة أسبوع.

اشرب ليوم واحد فقط من مياه الصنبور. لتر واحد من المياه المعبأة تسبب اصدار ثاني أكسيد الكربون ٥٠٠ مرة أكثر من مياه الصنبور.

احسب عدد الملابس التي لم ترتديها منذ عام كامل.

تعني التجارة العادلة أن يتم تصنيع المنتجات وتداولها في ظل ظروف جيدة للعمال والبيئة. تعرّف على أختام التجارة العادلة الموجودة وكيف تبدو. ابحث عن ٥ منتجات في السوبر ماركت تحمل ختم التجارة العادلة.

الطعام الذي لا يزال جيدًا لا ينتمي إلى سلة المهملات: على سبيل المثال شخص في صفك لا يحب وجبته الخفيفة؟ اسأل الشخص عما إذا كان يرغب في استبدال وجبته بوجبتك الخفيفة!

لا تكون الأشجار بالطرق والأرصفة بخير عندما يكون الجو حارًا جدًا وهناك القليل من الأمطار. اسق شجرة الشارع بما لا يقل عن ٨ لترات من الماء أسبوعيًا في الصيف أو انقذ نبتة منزلية جافة في الشتاء.

تتكون العلكة بشكل كبير من البلاستيك وبالتالي فهي ضارة للبيئة. لهذا السبب لا تنتمي إلى الشارع! أخبر زملائك بهذا. ضع مع أصدقائك علامة بالطبشور على كل علكة عالقة على الأرض في فناء مدرستك.

غالبًا ما يتم استخدام الأكياس البلاستيكية لمدة 25 دقيقة فقط قبل التخلص منها وتستغرق مئات السنين لتتحلل. لمدة أسبوع، استغن عن الأكياس البلاستيكية الجديدة عندما تذهب للتسوق واحمل معك دائمًا كيسًا من القماش.

اجمع العلب والزجاجات القابلة للإرجاع وتلك الخاصة بأسرتك لمدة أسبوع وأعدّها إلى السوبر ماركت. ماذا يمكنك أن تفعل بالمال المسترجع لحماية المناخ؟

ارسم صورة لحاء شجرة:

ضع قطعة من الورق على لحاء شجرة جميلة. ارسم فوقها برفق بقلم رصاص ناعم أو بطباشير. الآن خذ ورقة من الشجرة، وضعها تحت ورقتك وارسمها مرة أخرى.

ابحث عن شيء مكسور في منزلك وقم بإصلاحه.

اجلس بالخارج في مكان لطيف وراقب محيطك لمدة ١٥ دقيقة. عدّ الحشرات التي تراها وتسمعها.

قم بـ «Plogging» لمدة ١٥ دقيقة: اركض لمدة ١٥ دقيقة بكيس قمامة وقفازات مطاوية. اجمع على الأقل ١٥ قطعة من القمامة المتناثرة.

كلمة «Plogging» هي مزيج من كلمتي «jogging»، الركض و «plocka» السويدية. هذا يعني «جمع». وبذلك Plogging هو التقاط القمامة أثناء الركض.

البطاريات غير مسموح برميها في سلة المهملات بالمنزل. البطاريات تحتوي على مواد قيمة يمكن إعادة استخدامها ومواد خطيرة تلحق الضرر بالبيئة. اجمع كل البطاريات القديمة في المنزل وانقلها إلى صندوق تجميع البطاريات في السوبر ماركت.

السيارات التي تعمل بالكهرباء بدلاً من البنزين أو الديزل أفضل للمناخ. في طريقك إلى المدرسة، عدّد محطات الشحن للسيارات الكهربائية التي تراها.

راقب الوقت الذي تقضيه أمام الشاشة لمدة أسبوع واختر يوماً تقضي فيه ساعة واحدة فقط على الهاتف أو التلفزيون أو الجهاز اللوحي.

لديك ٣ أمنيات لمستقبل الأرض. اكتب الرغبات الثلاث وأخبر شخصاً آخر عنها. ابدأ جملتك بعبارته: «أتمنى للأرض ...».

ابحث عن شخص مؤثر يهتم بحماية المناخ وينشر محتوى رائع. تابع الحساب لمدة أسبوع. قم بالاعجاب ب ٣ منشورات وكتب تعليقاً على منشور يعجبك.

من أجل مستقبل جيد، نحتاج إلى الكثير من الأفكار الجيدة. كيف نخرج كل ثنائي أكسيد الكربون من الهواء أو كل القمامة من المحيطات؟ كن مبدعاً وارسم صورة لأتتك المستقبلية التي ستساعدنا نحن البشر في الحفاظ على نظافة الأرض.

أوقف الوقت وكتب لمدة أسبوع:
ما هي المدة التي تستغرقها بطارية هاتفك الخليوي بعد الشحن قبل أن تفرغ شحنتها؟ إذا لم يكن لديك هاتف خليوي خاص بك، فقم بتحديد الوقت لشخص ما في عائلتك.

أكمل الجملتين وشارك أفكارك مع شخص آخر:
• إذا لم يكن هناك المزيد من السيارات، يمكنني أخيراً ...
• إذا لم يكن هناك المزيد من السيارات، فلن أتمكن من ...

كيف ستبدو الأرض في المستقبل؟ هل سنظل قادرين على إيقاف تغير المناخ؟ شاهد هذا الفيديو وكتب معلومة واحدة على الأقل من الفيديو تمنحك الأمل في المستقبل.
هل لا يزال بإمكاننا إيقاف تغير المناخ؟



<https://www.youtube.com/watch?v=FvjbhiILmPk>

استمع إلى أغنية «Lass liegen» لمغني الراب الألماني Alligatoah. يمكنك أيضاً مشاهدة الفيديو والنص المرافق له. هل يمكن تحديد العلاقة مع موضوع حماية المناخ؟ هل تعرف نجوم آخرين مهتمين بحماية المناخ؟



<https://www.youtube.com/watch?v=stYO0zpvJ0s>

ابحث عن منظمات حماية الحيوانات أو منظمات حماية البيئة الموجودة في منطقتك واسألها إذا كانت بحاجة إلى المساعدة.

. اكتب على وجه ورقتي ملاحظات لاصقة «أراهن أنك لا تجرؤ على غسل يديك بالماء البارد فقط!» اكتب على الوجهة الخلفي الملاحظة: «شكرًا لك، مناخك!». ضع الملاحظات اللاصقة في مكان بارز فوق المغسلة في دورات المياه.

ضع معلمك في اختبار المناخ: اطرح ٣ أسئلة اختبار لهم حول تغير المناخ. إذا كانت الإجابة خاطئة فيجب عليه القيام بخمسة تمارين قرفصاء.

لإنقاذ المناخ، علينا جميعًا أن نعمل شيئًا الآن. ومع ذلك، فأنت بحاجة إلى وقت للمشاركة في حماية المناخ. حدد موعدًا مع إدارة مدرستك في مجموعات ثنائية أو ثلاثية واطلب المزيد من وقت المدرسة لحماية المناخ. على سبيل المثال ماذا عن مشروع لمدة أسبوع حول المناخ؟

تحدث إلى ٣ أصدقاء حول رأيهم في حماية المناخ. اكتب ثلاثة أسباب توضح أهمية القيام بشيء ما لحماية المناخ. اكتب أيضًا 3 أسباب تمنعك من القيام بحماية المناخ.

اسأل اثنين من المعلمين عن كيفية حماية المناخ وما هي مشاريع حماية المناخ التي قاموا بها بمفردهم أو مع الطلبة.

قم بإجراء مقابلة مع أجدادك. اطرح عليهم أسئلة مثل: كيف كانت الحياة قبل ٥٠ عامًا؟ هل كان هناك المزيد من الثلج؟ هل لديك أي نصائح حول كيفية توفير الطاقة؟ ماذا يمكنك أن تفعل حتى لا يهدد تغير المناخ مستقبلي؟

مهمة جماعية : صمموا ملصق عن Greta Thunberg، التي تعمل كناشطة لحماية المناخ. اكتشفو: كم عمرها؟ من أين هي؟ ما الذي التزمت به بالضبط؟ ما هو اقتباس مهم منها؟ يمكن العثور على معلومات حول Greta Thunberg هنا



<https://www.kindernetz.de/wissen/>

[klima-aktivistin-greta-thunberg-100.html](https://www.kindernetz.de/wissen/klima-aktivistin-greta-thunberg-100.html)

كن مبدعًا: اكتب قصة خاصة بك بعنوان «عندما كنت عمدة ليوم واحد وكيف فعلت شيئًا بشأن المناخ».

التغير المناخي وثنائي أكسيد الكربون (CO₂)

اكتب قصيدة تصف نصيحتين على الأقل لتوفير الكهرباء.

اغسل يديك لمدة أسبوع بالماء البارد والصابون فقط. هكذا لن يتم استخدام أي طاقة لتسخين الماء - وستظل يديك نظيفة.

ماذا يخرج عندما تتجشأ الأبقار وتضطر؟ ابحث في الإنترنت لمعرفة غازات الاحتباس الحراري التي تنتج عن هضمها.

راقب الضوء في المدرسة ليوم واحد. قم بإطفائه عندما تدرك أنه ليس هناك حاجة إليه.

تعرف من خلال هذا الفيديو على سبب تهديد تغير المناخ للدببة القطبية وشرح ذلك لشخص في عائلتك.

<https://www.youtube.com/watch?v=Wz7V1GuAfZk>



لمدة يوم واحد، قم بأداء تمرين القرفصاء أو أي تمرين آخر في كل مرة تستخدم فيها جهازًا إلكترونيًا، مثل الهاتف الخليوي أو الثلاجة أو مفتاح الإضاءة.

لا تفعل شيئًا، فهذا يوفر أكبر قدر من ثنائي أكسيد الكربون. اجلس مع شخص آخر بهدوء لمدة 5 دقائق ولا تفعل شيئًا. اضبطا المؤقت على هاتفكما. هل يمكن لكما أن تنجحا؟ ما هي الأفكار التي تتبادر إلى الذهن بشأن حماية المناخ؟ تداول الأفكار بعد ذلك.

تعرف على ماركات السيارات التي تنتج أيضًا سيارات كهربائية.

اضبط مؤقتًا على هاتفك للاستحمام. لديك 5 دقائق فقط. أغلق الماء عند غسل شعرك بالصابون.